

# 联创世华·内部资料

## 2022 年山东事业单位笔试进阶做题班讲义

### 综合写作

#### 目 录

【训练一】 .....	2
【训练二】 .....	4
【训练三】 .....	6
【训练四】 .....	8
【训练五】 .....	11
【训练六】 .....	13
【训练七】 .....	16
【训练八】 .....	19

## 【训练一】

1. 中央财经领导小组第十六次会议上, 习近平发表重要讲话强调, 要改善投资和市场环境, 加快对外开放步伐, 降低市场运行成本, 营造稳定公平透明、可预期的营商环境, 加快建设开放型经济新体制, 推动我国经济持续健康发展。

2018年6月13日召开的全国深化“放管服”改革电视电话会议上, 李克强说: “这几年, 我国营商环境纵向比已有不少改善。根据世界银行发布的《全球营商环境报告》, 中国营商便利度近三年在全球排名跃升18位, 其中开办企业便利度大幅上升31位, ”“但大家必须清醒看到, 如果横向比较, 我国营商环境不仅落后于发达经济体, 也落后于许多发展中国家。”

2018年6月20日, 山东省委办公厅、山东省政府办公厅发布《关于深化“一次办好”改革深入推进审批服务便民化实施方案》, 要各地各部门结合实际认真贯彻落实。今后, 企业和群众办“一件事情”, 在申请材料符合法定受理条件的情况下, 从提交申请到获取办理结果, 政府将提供“店小二”“保姆式”服务, 实行“马上办、网上办, 就近办、一次办”, 不论“见面不见面”“跑腿不跑腿”“线上线下”都要实现“一次办好”。

7月5日至8日, 山东省党政代表团赴苏浙粤三省学习, 学习归来后, 省委书记刘家义在总结时说, 苏浙粤三省的成功经验, 关键在创新, 核心就是制度创新, 当前我省最大的短板就是有效制度供给严重不足, 一定要牢牢把握制度创新这个最根本、最关键、最核心的问题, 尽快补齐短板、加固底板, 以制度创新推动改革发展。省长龚正说, “创优环境、精诚服务、亲商稳商”是实现高质量发展的生命线, 必须下大气力打造生态系统、形成创业创新的阳光雨露。

2. 广州市通过压缩审批流程, 将建设项目审批时限缩短到37个工作日。这其中, 有“速度”的提高, 更有“温度”的提高。从党委、政府的角度讲, 更关注营商环境的优化。在媒体上出现过前后两幅对比鲜明的图景: 第一幅是2013年初的广州市“两会”上, 一位政协委员绘制的行政审批“万里长征图”, 它形象地反映了当时行政审批的繁琐; 另一幅是前不久媒体报道的琶洲行政服务中心的一个场景, 办事人员不是坐在冰冷的玻璃窗后, 而是坐在类似银行VIP客户专区里, 与企业办事员面对面洽谈, 了解企业需求; 大厅里备有免费的咖啡, 更有机器人亲自送上, 等等。

浙江省综合运用“互联网+政务服务”, 建立全省统一的政务服务一张网, 合并审批流程、简化办事手续, 推进“同城通办”和同点代办等手段, 整体推进“最多跑一次”改革, 为解决网上办事工作中的数据共享问题, 浙江成立了数据管理中心, 强化对电子政务, 特别是大数据工作的管理, 建立项目预审机制, 加快统筹协调。如今, 浙江省已实现了全省网上办事统一入口、统一认证、统一支付、统一快递, 极大方便了群众。

江苏省大力推行开办企业3个工作日内、不动产权证5个工作日内、工业建设项目施工许可证50个工作日内完成的“3550”改革, 打造便利创业创新的营商环境。同时, 还组建了大数据管理中心, 解决信息不互联互通问题, 强化数据资源统筹管理, 消除“信息孤岛”“信息烟囱”, 在全省推行“不见面”审批服务, 通过“网上办、集中批、联合审、区域评、代办制、不见面”。实现申请人与审批者“不见面”, “让数据多跑路, 让百姓不跑腿”。

南京市栖霞区推出“全科政务”服务, 即“前台全科受理, 后台限时审批”、受理与审批相分离的模式。一名“全科社工”可承接进驻区街服务中心的所有业务, 每个全科窗口可受理服务超过58项。

3. 7月25日下午, 在某市政府服务大厅的用工备案窗口, 出现了这样一幕: “您好, 请问用工花名册这个章是在这盖吗?”

“信用代码不对, 还没有网上提交。”

“单位管人事的大姐跟我说已经提交了, 麻烦您再查一遍好吗?”

“没有。查不到，你对着这个登陆方法再看一遍吧，我们马上下班了。”

“是五点半下班吧，不是还有半个小时吗？我家离这边挺远的，来一趟一个多小时，麻烦您再帮我查一下好吗？盖完这个章，我才可以去人才市场盖另一个章。”

“我得赶班车，你明天再来吧。”

来办理业务的是一个年轻女孩，她刚从外地调到本市工作，需要办理调档、社保等各种手续。“之前从来没有接触过这一块，啥都不懂，这些窗口的工作人员还懒得开口说话，问人家也不说，真是急死了。”年轻女孩说，仅劳动用工备案花名册上的三个章，就要往返单位、社保大厅和人才市场三个地方好几趟，盖不上就不能交保险。她已经跑了 10 趟，依旧没有办利索。

17: 15 左右，一楼大厅的窗口工作人员基本走光了，而门口张贴的下班时间是 17: 30。

4. 满怀信心投资了一个项目，却面临“大审批套小审批”“评估套评估”，恐怕是投资人最不愿碰到的情况。由于建设项目的前置审批法律法规依据多，层层设定，全都是省级及以上设立的法定依据，市级层面无法取消。因此，相关部门只要有一个小小的环节出现纰漏，相应的审批环节就会出现“卡壳”，直接影响项目行政审批进度。

就温州而言，政府性建设项目从立项到办理施工许可证全过程，前置审批事项达 82 个之多，也就是“先盖 82 个印章，再换 1 个印章”；如果前期准备不充分，对审批流程不熟悉，审批流程就会更长。

与之形成鲜明反差的是，原先得跑 4 个部门、等上 40 多天才能办妥的企业注销单，现在只需要在温州市行政审批中心的联合注销窗口递交申请，当场就能办完。

审批流程之所以能以加速度进行，就在于地税、国税、市场监管、人力社保等部门能够打破壁垒，协同启动“一窗受理、数据共享、分类服务、同步办结”的企业注销新模式。

5. 以往省干部与企业“勾肩搭背”，逐渐陷入腐败深渊，付出惨痛代价。目前，有的干部则为了“引以为戒”，不知不觉走向另一个极端。他们不再跟企业“勾肩搭背”，却又跟企业“背靠着背”，平时对企业不敢多问甚至不闻不问，用敬而远之来防止“说不清楚”，这同样构成了发展的障碍。

上海市委书记李强在优化营商环境推进大会上说：“今天特别要学会的，是摸清企业的痛点、堵点和难点。”“政府公务员要强化服务意识，当好服务企业的‘店小二’，做到有求必应，无事不扰。各级领导干部要敢闯敢试、勇于担当，带头抓改革、促改革，在提供更好的制度供给上不断有新的突破。”

在 2018 年 6 月 20 日召开的济南市优化营商环境动员大会上，全体与会人员用近两个小时的时间，观看了济南市纪委监委经一个多月暗访形成的专题片《济南市发展环境明察暗访纪实》，片子曝光了损害营商环境的一些问题，暴露出群众办事的“烦心事”、企业投资经营的“痛点”、政策落实的“中梗阻”还有不少。当天下午开始，济南市纪委监委对专题片中涉及的问题线索进行认真梳理、专题交办。6 月 29 日，济南市纪委监委严肃通报了查处的 30 起不担当、不作为、乱作为等破坏营商环境典型问题，问责 155 人。

7 月 25 日，山东省委机关报——《大众日报》一次派出 17 路记者，进入全省 17 市政务中心，在同一天同一个时间段，集中展开暗访，记者现场记录群众办事遇到的难题，直击为民服务中存在的担当、不作为、不便民等问题，通过实录形式还原现场，透视现象，对发现的问题予以公开曝光。报道推出后，被曝光的有关地市和部门高度重视、立说立改，第一时间进行整改落实，并表示将以此为契机，举一反三，全面排查难点、痛点、堵点，真正把“一次办好”落实到位。

**请结合给定材料，以“优化营商环境”为主题，自选角度，自拟题目，撰写一篇文章。**

**要求：观点鲜明，论述深刻。结构完整，语言流畅，不少于 800 字。**

## 【训练二】

1. 国家电影局 2018 年 12 月 31 日晚发布的数据显示: 2018 年, 中国电影保持多年来的增长态势, 全年共生产故事影片 902 部, 全国票房首破 600 亿元, 较去年同期增长 9.06%, 实现票房新高, 国产影片票房 378.97 亿元, 市场占比 62.15%。城市院线观影总人次 17.16 亿。新增银幕 9303 块, 全国银幕总数达到 60079 块, 稳居世界首位。

2019 年春节档, 《流浪地球》《疯狂的外星人》《飞驰人生》《新喜剧之王》《熊出没·原始时代》《神探蒲松龄》《小猪佩奇过大年》7 部影片成为主力军。国家电影局初步统计的数据显示, 今年春节假期, 中国电影票房达 58.4 亿元, 观影人次达 1.3 亿。其中, 2 月 5 日, 正月初一的单日票房达 14.43 亿元, 刷新了去年正月初 12.68 亿元的单日票房记录。

根据国家电影局的统计数据, 《流浪地球》以 20.1 亿元的票房成为今年春节档的票房冠军, 《疯狂的外星人》《飞驰人生》和《新喜剧之王》分别以 14.49 亿元、10.43 亿元和 5.32 亿元位列票房榜二到四位。事实上, 在正月初一, 《流浪地球》的单日票房仅列第四位, 排在《疯狂的外星人》《飞驰人生》《新喜剧之王》之后。但正月初三开始, 《流浪地球》成为当日票房冠军, 并在此后一直领跑。而中国电影资料馆的全国电影观众满意度调查也显示, 《流浪地球》以 85.6 分获春节档满意度冠军, 这再次证明了影片最终要靠口碑取胜。《熊出没·原始时代》《神探蒲松龄》《小猪佩奇过大年》分别以 4.21 亿元、1.29 亿元和 1.12 亿元位列春节档票房榜的五到七位。其中, 《熊出没·原始时代》的影片满意度高出系列前作《熊出没·变形计》《熊出没·奇幻空间》, 其票房也有望打破该系列影片最高票房纪录 (6.1 亿元)。

根据中国电影资料馆的全国电影观众满意度调查结果, 2019 年春节档满意度得分 83.9 分, 获“满意”评价, 这是自 2015 年开展调查以来春节档中的最高峰, 同时也是全部 27 个调查档期的第二名。此外, 老导演, 老品牌也持续发力, 周星驰导演的《新喜剧之王》, 动画电影《熊出没·原始时代》, 香港电影经典题材《廉政风云》, 都吸引了其固有的观众群。

2. 2019 年春节档的最大惊喜, 是中国电影收获了第一部真正意义上的科幻片, 改编自刘慈欣同名小说的电影《流浪地球》异军突起, 在大年初三逆袭成为单日票房冠军后, 不仅在票房上持续领先, 也收获了不错的口碑。

《流浪地球》讲述了太阳即将毁灭, 太阳系已经不适合人类生存, 人类启动“流浪地球”计划, 推动地球离开太阳系, 寻找新家园的故事。影视专家表示, 《流浪地球》作为一部硬科幻电影, 打造了中国式科幻片的基本样貌, 不论是危机事件、科学架构还是特效制作, 都基本达到了国际水准。

除了完成度较高的影片制作, 《流浪地球》的主题立意也是吸引观众的一大要素。影评人李星文说, 影片讲述了中国人拯救地球的故事, 观众的自豪感被激发出来, 对影片感觉很亲切, 保证了影片不仅在大城市受欢迎, 也能很好地下沉到四五线城市的观影群体中。

作为中国科幻电影的“起飞”的作品, 《流浪地球》仍有不成熟的地方, “影片在人文表达方面有所欠缺, 角色行为有时冲动大于理性。”李星文说, 但是要肯定流浪地球的突破与创新, 它标志着科幻片的类型在中国电影界第一次成型, 培养了观众的审美。期待日后的科幻片能够在科幻表达和人文表达方面, 双线并进。

3. 在众多电影中, 值得一提的是《熊出没·原始时代》推出了四川话、河南话、陕西话、湖南话等版本, 颇为引人注目。

电影是视听语言的艺术, 声音占据着极为重要的比重。近年来, 越来越多电影采用方言叙事, 为大银幕增色不少。随便举几个例子: 去年大热的《无名之辈》用贵州话讲述了几个小人物的故事。毕赣的《路边野餐》《地球最后的夜晚》说的是凯里话, 曹保平的《追凶者也》讲云南方言, 《罗曼蒂克消亡史》讲的是地道的上海话。

方言为什么受“重用”?一方面,因为喜感。早几年,电影《疯狂的石头》爆红,影片里既有重庆方言、青岛方言,还穿插了天津话、河北话等。碰撞出别具一格的效果,电视剧《武林外传》等也是如此,各具特色的方言总会自带“喜感”,甚至还有一些当地人才懂的梗为影视剧增添喜剧效果。

另一方面,因为代入感很明显,这一点更重要。就像《火锅英雄》里几个主角的重庆话一开口,整个电影瞬间麻辣味十足;《老炮儿》里的角色,因为极具感染力的北京腔儿,更有辨识度;《爸,我一定行的》全程用的都是潮汕话,在当地颇为好评……方言可以呈现地域特征,能让大银幕上的故事离生活更近,进而与观众产生更强烈的共鸣,不少观众都有这样的体会,观赏一部用自己熟悉的方言来演绎的电影会更有亲切感,心理距离会更近一些,贴近现实或极具地方特色的作品,更是只有讲方言才不会有违和感。

4.人们常说,一年之计在于春。不仅春节看电影,而且一年的电影也要看春节。比较近几年春节档国产电影整体品质的确有明显提升。为娱乐而娱乐、为趣味而趣味、为通俗而媚俗的现象明显减少。经过十多年电影产业化改革,越来越多的电影人意识到,电影没有商业不行,只有商业也不行。电影,需要工业基础、需要审美创新、需要价值观传达、需要正能量扩展。从春节我们可以看到,国产电影正在走出一条人们期待已久的品质之路。

当然,我们也应该看到,春节档票房增长幅度很小,增幅相比前一年有所下滑,没有达到业内期望目标,虽然在中国电影资料馆组织的观影调查中,本年度春节档电影普遍满意度达到最高,但“最高”并没有完全反映到票房成绩中。从数据看,除北京等少数大城市,全国大部分地区观影人次都有所下降,整个春节档观影1.3亿人次,相比去年的1.45亿人次同期下降1500万人次,票房不到2%的微弱增长,更多来自于电影平均票价,特别是流浪地球的3D大银幕票价的提高。

从春节观影现象来看,如何针对不同市场、不同时段、不同人群,制定更加科学、细致的阶梯形价格体系和标准,既维护好市场公平竞争秩序,又能够有效地扩大观众规模、培养观众习惯、提升观众对影院的兴趣,仍然是一道来年春节档需要继续解答的考题。

5.2019年春节,各部电影一经上映,就赢得口碑、票房双丰收。然而,当观众们还在讨论“硬科幻”“想象力”“未来感”等话题时,一些盗版电影的在线资源也已经开始泛滥,而正在热映的多部影片打包出售也不超过2元。《流浪地球》一时间沦为“盗版地球”。

电影被盗版,的确具有相当的普遍性。对此,国家版权局就《流浪地球》等八部影片发布了版权保护预警,要求网络服务商、电商网站及应用程序商店加快处理侵权内容及链接。院线电影一上线就被盗,在数年前更为普遍。虽然经过长时间的治理,但今年的盗版现象仍然比往常更猖獗,有两个因素不容忽视:一是盗版电影资源的低成本与产业链,二是春节档电影票价上浮。换言之,影片更容易被盗录并发布,一些消费者不愿意花高价走进电影院,让盗版更有市场。根据相关技术分析,目前市面上的一些盗版资源往往是偷拍的结果,虽然质量比较差,但也能满足一些人的需求。同时从上映拷贝片源到下游分发,盗版形成了一个完整的产业链。成本不高,收益不菲,即便存在一定风险,但也有人铤而走险,甚至有卖家认为“没风险,不会被追究版权责任”。

6.一部电影火了——《流浪地球》,一首歌曲热了——《我和我的祖国》;大到博物馆里熙熙攘攘、民俗活动热热闹闹,小到家门口的春联福字、街道上的大红灯笼——在春节期间各种文化元素,或时尚或传统,时时处处,伴随着人们欢度新年。节日与文化历来密不可分,随着物质生活日益丰富,国人的精神追求日益增长,文化顺理成章地成为节日的重要角色。而作为中华民族最为重要的传统节日,春节蕴藏着无比丰富的文化内涵。文化过年、过文化年自然也蔚然成风。

“衣食足而知荣辱,仓禀实而知礼节”,富裕起来的中国人,必然会有更为丰富的文化消费。如何做大做强文化产业,从而满足人民群众日益增长的美好生活需要,必然是提升公共文化服务发展方向的重点。

**结合上列所有“给定材料”,围绕“新时代文化消费”的主题撰写一篇论说文,题目自拟。**

要求:中心论点明确,内容充实,紧密联系实际,语言流畅,条理清楚,不少于800字,不得透露个人信息。

### 【训练三】

1.老赖,就是专指欠了别人钱迟迟不还的人。诚信守法者吃亏,无视法律、不诚信的老赖却得了便宜,长此以往,不仅愈发助长老赖的侥幸心理,损害了申请人的合法权益,更践踏了法律的尊严,危害了社会的稳定。

2016年中办国办印发的《关于加快推进失信被执行人信用监督、警示和惩戒机制建设的意见》,紧紧围绕建立健全联合惩戒机制,规定了11类37项联合惩戒措施。

2016年初,北京市朝阳区人民法院就188件执行案件向269个失信被执行人和单位发送限制消费令,除了限制高消费,限制老赖在企业任职、坐火车、坐飞机、入境等也是“限”惩治的重要内容。

2.2016年11月最后一天,朋友圈被罗尔的《罗一笑,你给我站住》攻陷了。人们铺天盖地转发这篇文章,为一个陌生的患白血病的女孩祈福捐赠,然而不过几小时之后事件迅速反转,罗尔被指借女儿罗一笑的疾病营销,与新媒体公司合谋,自身拥有三套房产却恶意隐瞒,欺骗公众。

人皆有不忍人之心,对于一个普通人来说,看到一个身患绝症的小女孩急需帮助,看到他的爸爸用真诚动人的文字讲述着希望她好起来的良好愿望,本着善意施以援手无可非议。公众在选择相信罗尔的同时,也给他留下了一个伤害自己的机会。能够转发或者捐款是出于善意,但是给人贴上黑化的标签,就是表达恶意了。盲目的善意还是比明智的恶意强一些。

3.连日来,厦门市救助管理站的“寒冬送暖行动”正在街头开展。街头巷尾、天桥地道,他们不厌其烦地劝导一名名流浪者进入救助站居住,过一个不受风吹雨打的“暖冬”。但是,不少流浪者不愿接受救助,宁可露宿街头也不愿挪动半分。

救助站工作人员说:“许多流浪者是职业乞丐,他们不愿意接受救助。这些职业乞丐大多在我市知名景点或人流密集处乞讨,如厦大、南普陀、中山路附近地段等,他们有时一天能乞讨到二三百元。如果到救助站过夜,白天再过去乞讨,就比较不便,所以他们往往拒绝接受救助。”

4.2015年8月22日,四川达州,3名曾在2013年因扶老人被讹诈为“撞倒”的孩子获得5000元奖励。在公安分局办公室,3名扶人的小孩和两名办案民警分别获得了由民间基金提供的“好人”奖励现金。此事引起全国媒体和公众广泛关注,当年春晚以该此事为原型创作了小品《扶不扶》。我国正处于从“熟人社会”走向“陌生人社会”的道路中,由于阶层分化等原因,在某种程度上,这个过程还出现了倒退现象,“扶老人”问题的出现就是显著一例。

见义勇为时造成助人人损害,做了好事还要赔偿,让英雄“流血又流泪”?这种情况或将得以改变。《上海市急救医疗服务条例》已经于11月1日起正式实施。这部俗称“好人法”的条例,旨在鼓励和倡导普通市民参与紧急现场救护活动,并且紧急救护行为受法律保护,对患者造成损害的,依法不承担法律责任。

5.近日,《人民日报》回望2016年舆情,推出“2016舆情观察与思考”系列评论,第一篇就是《民意的底色是“正能量”——2016舆情观察与思考》。

整篇文章回顾这一年里最振奋人心的瞬间,穿插了大量的网络舆情事件,揭示了“民意的底色是‘正能量’”这一观点宣扬了时代的主旋律和“正能量”,迅速被网友“围观”“点赞”。

按照新闻传播学的观点,在“狗咬人不是新闻”“人咬狗才够热门”的今天,当新闻传播遇到网络,似乎总是“坏消息传千里”。在负面消息充斥网络的同时,网民似乎总是被“大V”愚弄,被“真相”蒙蔽,转而与戾气相通,与“不信任”相联。但事实上,无论是“大V诈捐”还是“罗尔事件”,总有事实真相澄清的一天,也总有剧情“反转”改写的一日;政府与公共组织越来越及时的介入,网络立法的推动和网络推动立法,都表明公众的信任与热情不会被盲目消费。越来越多的网民在经历一次又一次公共事件“洗礼”的同时,也越来越成熟理性。而从一次又一次“围观”的过程中,网民开始学会甄别信息,做正能量的传播者和善意的释

放者。

6. 德国社会学大师卢曼说过: “当一个人对世界完全失去信心时, 早上甚至没办法从床上爬起来。”没有信任, 社会就不可能存在。但是, 我们的社会信任度已经亮起了“红灯”。在这个时代, 似乎总有一种向下的力量要把所有人拉低, 一个人扶摔倒的老人被讹诈, 从此没人敢扶老人; 一次善良的转发捐款被欺骗, 从此隐藏善意不再捐款。当善意被吞噬, 当恶意成为主流, 当冷漠成为习惯, 我们的社会也就失去了基本的信任基础, 只剩下犬儒主义者恣意横行。这种因噎废食的行为才是罗尔事件最可怕的后遗症。

《国语·周语下》有语云: “从善如登, 从恶如崩。”营销抬高行善的成本, 但鄙夷嘲笑的恶意会潜移默化地让行善变得艰难, 同样阻断善良的通道, 侵蚀我们在这个冷漠的社会本就难得展现的善良。恶意不会引导善良, 相反还会围剿善良。让善良人行善被嘲讽, 这是在把善良人向佯装冷漠怀揣恶意的群体中逼。

**“给定资料 6”提到, “从善如登, 从恶如崩。”请你根据对这句话的理解, 围绕“社会信任”这一主题, 结合材料, 自选角度, 自拟题目, 写一篇文章。**

要求: 立意明确, 观点鲜明; 联系实际, 不拘泥于“给定资料”; 思路清晰, 语言流畅; 1000 字左右。

联创世华

## 【训练四】

1.长期以来,受黄河洪水影响,鄆城县滩区经济发展相对滞后,群众生产生活条件较差,普遍面临“住房难、行路难、浇地难、吃水难、上学难”等问题。为此,鄆城县大力实施了黄河滩区易地扶贫搬迁工程,该项目涉及左营、旧城两个乡镇的5个行政村、11个自然村,项目规划总投资73977万元,共搬迁3186户、10147人,其中建档立卡贫困户1287户、3871人。自2016年易地扶贫搬迁工作开展以来,鄆城县严格按照中央、省、市部署,把易地扶贫搬迁工程作为一项民生工程 and 脱贫攻坚系统工程,从严落实政策和规划。2018年9月底,滩区群众如期实现搬迁,绝大多数贫困户“零负担”入住,2018年年底,鄆城县又完成了11个旧村复垦任务。

在黄河滩区,一直流传着“三年攒钱、三年垫台、三年建房、三年还账”的说法,意思就是老一辈人要用四个“三年”的时间,才能真正拥有属于自己的家。这也是很多滩区群众的真实生活写照,有的房子连院墙都没有,只是用玉米秆随便扎了道挡风的墙。

旧城镇北李庄自然村是黄河滩区易地扶贫搬迁项目中的一个村,过去的几十年里,村民一直生活在“抗洪—重建—抗洪”的循环中。通过易地扶贫搬迁工程,如今的村民住进了旧城社区漂亮的楼房里,结束了“晴天一身土,雨天一身泥”的生活。

“你看看我现在住的房子,又干净又敞亮,没想到临到老了,还能住上这样的好房子,这辈子,值啦!”今年77岁的贫困户李河远老人高兴地说。

从住了大半辈子的黄河滩区到干净整洁的社区,李河远老人现居住在50平方米的老年安置房里,房间宽敞明亮、布局合理,家具电器一应俱全。

滩区易地扶贫搬迁的宗旨就是改善滩区群众居住条件,进而使滩区群众脱贫致富。群众居住环境改善了,还得兜里有钱才能过上好日子,为此,鄆城县从实际情况和滩区特点出发,以人发、休闲用品等优势产业为支撑,在居民搬迁点建设扶贫车间。

丁杨寺、李庄等村庄所在的左南社区南区,建起了两个扶贫车间,主要加工假发等产品,让村民到扶贫车间来干活,实现一人就业、全家脱贫的目的。“村里的王学芝老人,79岁了还来干活,这个月刚领了900多元的工资,其实老人来干活,就是图个热闹,有人聊天的同时还能赚点零花、补贴家用,一举两得。现在打工挣钱的‘主力军’还是社区里的妇女。”车间负责人王爱华笑着说。

为了保证滩区百姓“搬得出、稳得住、逐步能致富”,鄆城县制定了《鄆城县黄河滩区农业产业扶贫发展规划》,着力打造滩区“一带、三大园区”产业发展格局,重点发展绿色高效农业、旅游业和第三产业,力促三产融合发展,同步推进扶贫车间建设,做好困难搬迁群众后续帮扶工作。

2.葵垌堆村是一个拥有千年历史的村庄。走进,整洁的村道两旁,行道树在绿化植物的簇拥下,形成一道亮丽的风景线;宽敞明净的文化广场上,聊天说笑的老人、打球玩耍的孩童,形成一幅美丽乡村图。

走在街道上,很难想象,2014年以前,这里还是一个无经营性收入、无集体资产、无集体土地的“空壳村”。那时,葵垌堆村以种植小麦、玉米为主,只能自给自足,集体收入甚微,村里的道路更是“晴天尘土飞扬、雨天泥泞难行”。短短几年时间,葵垌堆村发生了翻天覆地的变化,变成了一个乡村美、产业兴、农民富的省级美丽乡村。

葵垌堆村毗邻黄河大堤,全村共有420户、1592人,2014年精准识别贫困户111户、293人,是S省定贫困村。这样的村子该怎样脱贫致富?

2014年10月,在外经商多年的卢景生带着深厚的家乡情怀,回村任党支部书记。要想富先修路,在充分征求群众意愿的前提下,制定了村庄道路修建规划。2014年,争取资金70多万元,新修村内两横三纵主要道路9.5公里,并抓住菏泽市农村“户户通”道路硬化工作的机遇,动员全村村民积极参与,一举实



现“进村柏油路,街巷全硬化”。

“我们村在实行美丽乡村建设时,把道路提升作为最重要的一环,这几年一共修建了9.5公里水泥路面。”葵垌堆村村支部书记卢景生说,“户户通”的实现,为老百姓的出行提供了极大的便利,对发展乡村经济更有助益。

记者了解到,通过“第一书记”争取的各项政策和项目,卢景生最先解决了村民生产生活突出的路、水、电、文教等问题,全村整治河渠,修建下水道,新建幼儿园和养老幸福院。目前,全村已实现了“晴天不起土、雨天不踩泥、晚上不摸黑、垃圾有人扫、四德有榜样、学习有讲堂、活动有广场、安全有天网”的“三不五有”目标。村子面貌改善了,村民获得感不断增强。

村容村貌得到了改善,但如何让村民脱贫致富又成了摆在卢景生面前的新难题。

“由于盐碱地多,在我的印象里,地里种植的很多杂树,几乎从未长成过。”卢景生告诉记者,为了更好地利用土地创收,村“两委”和群众商议,决定对长期闲置、杂草丛生的闲散土地进行平整利用,清理农村三堆,砍掉经济效益较低的杨树林,推平坑洼林地、村头荒地,达到复耕条件后统一流转成果园。

然而,平地而起的1000多亩果园,让毫无经验的村民们一时间迷茫不已。卢景生直言,没有技术,是当时遇到的最大难点。

经过专家实地考察,2018年年底,S省院士工作站落地葵垌堆村,以中国工程院院士束怀瑞及其团队为主要技术力量。院士工作站的诞生,在选育品种、新模式栽培等方面,给葵垌堆村的果树种植事业带来了很大帮助。

除此之外,专家团队不定期地来到田间地头,给村里的种植户现场手把手教学,使这些不懂技术的“门外汉”,慢慢成为能管理一整片果园的农技“土专家”。

共同努力下,葵垌堆村从初期的100亩果蔬园艺作物生产基地,逐步发展到如今的以苹果、樱桃、葡萄、梨、桃为主的果品基地1200亩,以黄瓜、西红柿、辣椒等为主的反季节蔬菜生产基地300亩,其中冬暖式大棚60个、普通蔬菜大棚23个,2019年还建成了一座葵花籽食用油厂。下一步,果蔬脆片、果酒果酱、酵素等深加工产业建设也将提上日程。

葵垌堆村从过去的穷村、弱村逐步走向美丽乡村之路,“S省美丽乡村”“省级乡村旅游特色村”“S省森林村居”“省级文物保护单位”“S省大学学生社会实践基地”等一系列荣誉纷至沓来,该村还被列入S省十条精品旅游线路之一。

如今,葵垌堆村不仅成立了合作社,还注册了“葵丘庄园”农产品品牌。村里的扶贫车间为村民提供了近百个就业岗位,8万平方米的光伏项目每年为村集体增收10万余元,40多位年满80岁的老人每年的居民医疗费用由村集体缴纳……葵垌堆村的发展驶入“快车道”,村民享受到了实实在在的红利。

品牌的力量越来越强大,带动效应也越来越明显。以传统农业为基础,葵垌堆村还发展了“互联网+农业”,完善电商产业区基础设施,打通“农产品进城”和“工业品下乡”双向流通渠道。“下一步,我们将加快培育休闲观光园区、森林人家、康养基地、乡村民宿、渔夫垂钓、旅游小憩等乡村旅游产品,并对村内民宅进行改造,发展民宿业。”卢景生介绍。

昔日黄河岸,今日换新颜。现在的葵垌堆村已成为乡村旅游与生态农业相结合、景色独有、产业多元、文化深厚、城乡一体的新型村庄。“乡村旅游非一朝一夕之功。我相信,对于拥有大片土地的农村来说,发展乡村旅游、生态农业前景美好,后劲十足。”葵垌堆村的村民对家乡的未来满怀希望。

3.山东滨州地处黄河三角洲,孙武、董永、范仲淹、杜受田、梁漱溟等名家名师在此活动,影响深远。作为渤海革命老区中心区,老渤海精神薪火相传、砥砺奋进。阳信鸭梨、青阳小米、沾化冬枣、邹平香椿、长山药、博兴金丝鸭蛋等品质独特的特产,从黄河孕育的这方土地上,走向了全国。

黄河流经滨州 94 公里,与城市的发展同呼吸、共命运。滨州利用“河宽滩大、风情秀美、宜居宜游”的生态特色,打造“蒲城水乡、秀林虾塘、九曲玉带、千里画卷”的美丽景象。大河之滨,一条集生产生活、旅游、休闲、健身、观光、乡村振兴于一体的黄河风情带雏形初现,36 个村、17940 名滩区群众即将实现“安居梦”“致富梦”。

曾几何时,在淄博以及山东的旅游版图上,缺乏亮点的高青县有些落寞。作为淄博市唯一的沿黄县,近年来,高青县立足自身的生态环境优势及百里黄河的人文积淀,做好黄河文章,用“慢生活”驱动“快发展”,文旅产业从弱到强,旅游洼地成为新晋网红。

冬日里,走在高青黄河大堤,像是走进了军营。平整靓丽的柏油路,整齐划一的行道林矗立在道路两旁,与平坦的草坪交相呼应。错落有致的防浪林,如一个个守护堤防的战士,屹立在风中。

“虽然天气有点冷,景色还是很好的。”在高青县安澜湾景区的地标“安澜牛”前,来自淄博的几名游客正在合影留念。

安澜湾依托黄河堤防工程而建,2018 年 5 月建成后免费对社会开放,其前身是黄河刘春家险工风景区,2010 年就被评为“国家级水利风景区”。

4.“这些年,我多次到沿黄河省区考察,对新形势下解决好黄河流域生态和发展面临的问题,进行了一些调研和思考。继长江经济带发展战略之后,我们提出黄河流域生态保护和高质量发展战略,国家的‘江河战略’就确立起来了。”

10 月 20 日至 22 日,习近平总书记来到山东省东营市,考察黄河入海口,并在济南市主持召开深入推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会。

他强调,长江、黄河两条母亲河养育了中华民族,孕育了中华民族的民族精神。中华民族世代代在长江、黄河流域繁衍发展,一直走到今天。新时代,我们要把保护治理母亲河这篇文章继续做好。“要把保护黄河口湿地作为一项崇高事业,让生态文明理念在实现第二个百年奋斗目标新征程上发扬光大,为实现社会主义现代化增光增色。”

**扎实推进黄河大保护,确保黄河安澜,是治国理政的大事。请结合给定资料 5 中习近平总书记的相关指示,参考给定资料,以“大河奔涌,奏响新时代澎湃乐章”为题写一篇文章。**

要求:观点明确,见解深刻;参考给定资料,但不拘泥于给定资料;思路清晰,语言流畅;字数 1000 字左右。

## 【训练五】

### 材料 1:

改革开放以来,我国落实教育优先发展战略,采取各种措施,开发优秀人才,大批优秀人才脱颖而出,健康成长,人才在改革开放和现代化建设中发挥无可替代的重要作用,人才队伍建设取得显著成效。但目前,我国人才队伍现状同新时代、新形势、新任务的要求还不相适应。我国人口资源虽然丰富,但劳动力总体素质不高,高素质人才相对不足,科技创新能力不强,人才资源的结构性矛盾突出。在党政群及事业单位等非物质生产部门的多,而配置在工商企业的少,农业领域的技术人才更少。我国在企业工作的各类专业技术人员还不到全国专业技术人员总数的 40%,而美国和西方发达国家企业中从事研究开发的科学家与工程师占其人才总量约 80%。

从人才的专业结构看,教育、卫生、经济、会计四类专业技术人员,占了全国专业技术人员总数的 70%,传统的机械、冶金、建筑等人才供大于求的现象普遍存在;而微电子技术、信息技术、生物工程、新能源、新材料等新兴专业人才供给明显不足,处于国民经济基础的农业专业人才更是不适应现代农业的发展需求。高素质的、职业化的企业家和经营管理人才、精通国际经济和法律的复合型管理人才短缺。

从人才的年龄结构、层次结构看,我国高、中级专业技术人才年龄构成偏大,高级职称的人中一半以上是 50 岁以上,老化问题严重,且高级人才仅占专业技术人员总数的 5.5%。这种情况同时存在于一线的技术工人中,据统计,我国机械行业的产业工人中,平均年龄为 42.1 岁,其中高级技师平均年龄 48.9 岁,50 岁以上的占了将近一半;技师平均年龄 45.6 岁,50 岁以上的占 1/3;高级技工平均年龄 41.3 岁,其中 40 岁以上的占 57.5%。

### 材料 2:

“人民对美好生活的向往,就是我们奋斗的目标。”群众的幸福生活是党和国家最关心、最关切的事情,党的十九大报告和中央一号文件都对当前和今后一个时期描绘出了民生蓝图,让乡村困难群众真正受益。然而,贫困地区艰难困苦的工作条件和生活条件,可能会让一些出生和生活在城市里的青年人才望而却步,导致身入不能心入,总想离开艰苦的生活和工作环境。对此,我们一方面要鼓励和引导人才走向基层、走进群众中,树立正确的人生价值观,在基层一线发现群众疾苦、在群众中寻找工作方法。把解决群众最关心、最关注的民生问题作为立志、创业、创新的重要内容。另一方面,要让惠民政策、惠农政策走在乡间、走入田间、走进千家万户,

让党的扶贫惠民政策家喻户晓。同时,要加大对青年人才的政策扶持力度,提升青年人才的业务水平,加大对青年人才的项目和资金投入力度,让青年人才有平台,能干事、立得住、出成绩。

### 材料 3:

今年以来,为充分发挥各类人才在脱贫攻坚中的助推作用,某地下大力度引进、选拔各类优秀人才,投入到脱贫攻坚的主战场,为如期实现脱贫目标奠定了坚实的人才基础。

一是选拔扶贫人才,充实脱贫攻坚领导力量。针对乡镇处于脱贫攻坚受限、工作任务繁重的实际,结合乡镇领导班子换届,在选配干部过程中有针对性地引进、选拔了 16 名具有扶贫工作经验的专业人才充实到乡镇领导班子,不断壮大脱贫攻坚领导力量。同时,结合党员干部培训,在乡镇干部培训课程设置上增设有关农村发展、精准扶贫等内容,有针对性地搞好精准脱贫专项培训,增强乡镇领导班子引领脱贫攻坚的能力和水平。

二是引进、选派专业人才,开展农技下乡传经送宝。针对贫困村种植、养殖产业发展需求,引进、抽调县农林局、水务局、农开扶贫办等部门 136 名专业技术人员,组建专家人才服务团,通过驻点帮扶、定期走访、现场指导、现场服务等多种形式,帮助群众解决节水灌溉、林果增收、测土配方施肥、特种养殖、

大棚种植等各项技术问题,收到良好的效果。

#### 材料 4:

每年的 4、5、6 月份是大学生毕业季,2018 年的毕业季和往年有所不同!从今年 3 月起,郑州大学金融学专业研究生小陈不像别的同学一样,只在郑州的人才招聘会上找工作,而是除了郑州外,很多周末坐高铁前往西安、武汉、成都、南京等地的人才招聘会,寻找合适的工作。小陈只是今年毕业季求职大军的一员。今年全国高校毕业生将达 820 万,再创历史新高。

为了抢夺人才,郑州、南京、西安、成都、武汉、宁波等地近日纷纷出台引才新政。开启“新一线城市”到“一线城市”的抢人模式,全力以赴,用实际行动向人才抛出“橄榄枝”。

“21 世纪什么最贵?人才。”电影中的这段经典台词道出了当前“人才争夺战”的意义。据介绍,南京市推出“宁聚计划”招才揽才,其中人才落户新政尤其备受关注。同时,南京市政府发布的《关于进一步加强人才安居工作的实施意见》中提出,高层次人才在南京买首套房不再受户籍限制,且公积金最多可贷 120 万元,高校毕业生租房补贴年限可延长至 5 年。

杭州市则在近日发布了人才新政“加强版”。杭州市委、市政府推出的《关于加快推进杭州人才国际化的实施意见》,聚焦创新更具竞争力的国际人才引进、留用机制,重点围绕外国人才引进和本土人才国际化培养,创新提出“全球聚才十条”“开放育才六条”等政策。

根据郑州市人民政府办公厅《关于印发郑州市引进培育创新创业领军人才(团队)“智汇郑州·1125 聚才计划”项目实施办法(暂行)的通知》,从今年 1 月 1 日起,对符合条件的博士、硕士和“双一流”建设高校的本科毕业生,在郑州首次购房分别给予 10 万元、5 万元、2 万元购房补贴。同时,郑州也首次面向高校毕业生提出普惠性支持政策:其中,专科以上学历人员便可落户郑州,这同时也意味着对该人群放松房屋限购。这也是郑州史上“含金量”最高的广纳人才新政,充分体现郑州建设国家中心城市求贤求才满满的诚意和行动力。

#### 材料 5:

有专家指出,此起彼伏的人才争夺战,显示了我国已由“人口红利”向“人才红利”转变。从各城市吸引人才的措施来看,多以“户口、住房补贴、现金补贴”等常用手段。不过,仅在购房和落户方面提供优惠政策,是否足以吸引人才流入,城市真正能够吸引人才留下的关键点是什么?

对此,有学者撰文指出,要在这场全国性乃至全球范围内的“人才争夺战”中脱颖而出,“硬实力”固然重要,但必须要补齐“软实力”的短板,更要灵活运用具有地方特色的“巧实力”。“户籍、住房是一方面的因素,当前二线城市,尤其是一线城市的户籍制度对于外来人才而言,是一个很大的门槛,城市吸纳人才,在户籍上给予一些倾斜是必要手段。”一线及部分重点二线城市房价高起,年轻人进入城市的阻碍一方面来自户籍,另一方面则来自住房。但从更宽的视野来看,人才被引入到一个城市,还要看这个地方有无“用武之地,用武之处”,要看未来发展的空间和舞台怎么样,工作和生活的环境怎么样,等等。也就是说,需要进行综合性的考量。

面对愈演愈烈的人才争夺战,中国社会科学院工业经济研究所研究员、中国区域经济学会副会长兼秘书长陈耀对记者分析称:“中国经济发展已经从高速增长进入到高质量发展阶段。城市的核心,以前是资本,现在正转变为人才。当前,人才或者说人力资本是第一要素,也是我们实现高质量发展的关键要素,是实现新旧动能转换的重要因素。”

**请结合“给定材料”,以“不拘一格降人才”为题,写一篇 800~1000 字的议论文。**

**要求:** (1) 观点鲜明,内容充实; (2) 结构完整,语言流畅。

## 【训练六】

1.“时间就是生命,时间就是金钱”,美国人富兰克林的这句名言激励了几代人,忙忙碌碌的生活节奏已经被大多数人所认同。

刘先生家住和平大道,2016年10月18日早晨,他开车出小区停车场时,被前面一辆车挡住了,前车车主正跟岗亭保安交涉停车费事宜。刘先生急着上班,十分着急,在后面狂按喇叭。几分钟后,前方车主置若罔闻,依然没挪车。刘先生继续按喇叭,这时,前面车主火了,跑过来就对刘先生一顿骂,刘先生见对方这么嚣张,也火了,竟然动起了手,结果是,刘先生胳膊被打成骨折。

无论是知书达礼的小资,还是风度翩翩的白领,当他们握紧方向盘时,都容易变得脾气火爆、乱飙脏话。这种通病在汽车社会见怪不怪,此即所谓“路怒症”。著名社会学家夏学銮认为,时代决定心态,心态映照时代。我们这个时代是速成时代,与速成时代相对应的心态是浮躁与喧嚣。在社会转型时期,急剧的社会变迁,会导致物质文化和非物质的适应性文化在变迁速度上存在的时差。激烈的社会竞争、沉重的生活压力、快节奏的生活方式,让每一个人都身不由己地被裹挟在现代化进程之中。当内心焦虑、内部压力得不到及时、有效的纾解,心理处于“亚健康”的人们便通过一种失范的途径释放出来。

2.2016年6月,一则《开国上将刘亚楼在哈尔滨旧居遭强拆、辽沈战役参谋部成废墟》的网文,引发热议。8月25日,哈尔滨市双城区宣传部通报称,6月25日凌晨,位于该区东北隅四野纪念馆东侧的革命旧址遭人强拆,包括刘亚楼将军工作旧居、东北民主联军独立团旧址和独立团炊事班旧址等7处未定级的不可移动文物。

8月27日,记者来到遭到破坏的不可移动文物现场,目之所及,曾作为东北民主联军前线指挥部重要组成部分的7处革命旧址已是残垣断壁。其实,早在2009年11月,双城区人民政府就下发了文件明确指出,刘亚楼旧居、东北民主联军双城前线指挥所警卫连旧址、卫生所旧址以及东北民主联军双城独立团旧址为重点保护区。2015年11月双城区人民政府再次发文:“对东北隅一期棚户区改造项目的房屋予以征收,但特别明确文物保护单位不在此次征收范围,禁止拆除。”尽管有政令加身,悲剧还是发生了。

文物古迹,是文化的载体、文明传承的根基;革命遗址,是中国革命历史的见证。然而,近些年却时有文物遭强拆的事件发生,并且大多是革命遗址,令人既心痛又愤慨。其实,人们都知道要尊重历史,要保护老一辈无产阶级革命家给我们留下的宝贵精神财富,但是为了追求经济的快速发展,许多人迷失了。

3.“你看这个石头跟人的肌肤一样,有毛孔,有颗粒,感觉很亲近和朴质,相信很多人喜欢休闲的时候把玩,让人很放松,没有距离……”

万仟堂艺术品有限公司(下称“万仟堂”)艺术总监蔡万涯双手握着一块石头工艺,试图用他极富有想象力的语言将在场每个人引入到某种审美情景。

蔡万涯对万仟堂的定位是“质朴优雅生活的倡导者”,这是一个富有哲学意味的商业口号。蔡万涯对外宣称:“我们不是卖陶瓷,而是倡导一种生活方式”,他将城市的商业形态分为两类;“快经济”和“慢经济”。KTV、酒吧、迪厅、餐厅等都是城市的“快经济”,放眼望去,市场机会已然饱和。在中国南方发达城市,素食馆、布衣、茶馆这些消磨休闲时光的“慢经济”正在崛起,它们更具有商业潜力,更能提升生产力,将产品做强做大。蔡万涯相信,中国未来一定会是“慢经济”的最大市场,他说:“很多东西正在回归”。

4.一瓶啤酒需要经过多少道酿造工序才能走到餐桌?啤酒酿造需要怎样的科学与艺术?全国各地的品酒师一起品酒是怎样的场景?

2016年12月13日-17日,青岛啤酒公司第六届职业技能大赛暨青岛市第十四届职业技能大赛青岛啤酒赛区决赛正式举行。从青岛啤酒全国60多家工厂中脱颖而出的439名技能大咖齐聚青岛,进行14个工种的竞赛,角逐技能“金蓝领”。

在比赛现场,记者感受到,除了紧张激烈的竞赛之外,大赛也成为参赛选手技能学习和质量文化交流的平台。“最本质的就是把啤酒口味做好,包装做的精美,让每一个消费者喝着舒服,看着也舒服,这就对自己技术的认可和肯定。”参加本次大赛贴标机工种比赛的员工说,“通过职业技能大赛组织,不仅唤醒了广大员工‘比学赶超’的技能精神,将优秀技能在全公司的平台上比拼展示和推广普及,更让‘好人酿好酒’的工匠精神在青岛啤酒一代代传承。”青岛啤酒相关负责人表示,青啤人能将 113 年的基业传承下来,靠的就是“工匠精神”的三字诀——“慢”“精”和“专”,让始于 1903 年的啤酒品质飘香一个多世纪。

慢工出细活。工匠精神所强调的“慢”是在最大限度的追求“细”的基础之上的,而不是一味地停滞不前,过分追求“慢”。既要“慢下来”对产业精心“培土施肥”,又要加快对传统产业的“挖潜开荒”,推动高端化、低碳化改造,使“老树发新芽”。工匠精神不仅体现了对产品的精心打造、精心制作的理念和追求,更是要不断吸收最前沿的技术,创造出新成果。

当今社会,经济发展进入新常态,正从高速增长转向中高速增长,经济发展方式正从规模速度型粗放增长转向质量效率型集约增长,这就要求各行各业“慢下来”,努力培育工匠精神,让工匠精神发扬时代光彩。

5.2016 年 1 月 7 日-8 日,“2017 年杭州鸬鸟‘国际慢城’创建启动仪式暨余杭区首届乡村慢生活节开幕式”在杭州市余杭区鸬鸟镇举行。活动现场不仅有传统的山沟年货展,同时还有国际美食展、自行车慢骑赛和慢行运动、慢城古村 PASS 通等趣味性十足的活动。通过举办本次乡村慢生活节,鸬鸟镇也正式拉开了创建国际慢城的序幕。

鸬鸟镇是“大径山乡村国家公园”旅游板块重要组成部分,现已成为杭州市余杭区新的旅游热点和慢生活体验地,它拥有国家 4A 级景区山沟等景区和房车露营公园等旅游新业态。据活动主办方介绍,今后五年,鸬鸟镇将着力打造处处是景的“旅游小镇”,创建“国际慢城”。

据了解,作为今年余杭区首场旅游节展活动,本次慢生活节内容丰富,并且将更多的慢生活文化和国际元素融入到了现场活动中。

在山沟年货展上,加入了全区文创产品和非物质文化遗产展示,让市民和游客在购买土特产的同时了解鸬鸟和余杭的乡村文化。自行车慢骑赛和慢行运动则吸引了来自大杭州的众多户外运动机构,亲近鸬鸟的自然生态和体验鸬鸟的慢行系统。慢城古村 PASS 通趣味活动,通过让游客们挖冬笋、辨识植物、制作被服等任务,取得纪念戳,获得奖品,体验国际慢城。

据悉,除了上述趣味活动外,本次活动还有杭州鸬鸟房车露营公园车友年会、浙江之声年度车友会、交通 91.8 电台百人亲子聚会、野天堂松果 DIY 亲子游等精彩纷呈的子活动。

6.我们正处在一个“快”时代,吃快餐、乘快车、收快递、住快捷酒店,穿衣也流行“快时尚”。大多数人都想着早成功、早成名、早成有钱人。快,能够争取时间、提升效率、创造业绩;但是,一味求快,特别是不切实际、不顾一切地求快,容易心生浮躁、心火上升、心力超载。近些年,过劳死、抑郁症、急躁病等屡见不鲜,都与这种过于图快的价值追求有关。

中国科学院心理研究所研究员郭勇认为,“快”成了当今国人的标志。为了实现眼前目标,很多人夜以继日加班加点,想方设法追赶潮流,不顾一切求快求成。飞机当天往返,火车夕发朝至,一个个行色匆匆,争先恐后。

最近,山东济南某 IT 公司软件工程师赵宇跳槽到该市另一家规模更大的公司。大学毕业不到 5 年,他已经换了 3 份工作。“房价涨,收入低,晋级慢,在一个单位一段时间,感觉不够快,就想通过不断跳槽寻找新机会。”赵宇说。

“别人往前跑,你就停不下来。”赵宇说,“对我们这些来自农村的年轻人而言,即便挤过高考独木桥,大学毕业后能前行多远,不仅是个人能力的问题,如果没有父辈的外部支援,自己又不使劲上位,很难在

大城市站稳脚跟。”

去年冬天,深圳街头,一位准爸爸在小区旁边和怀孕的妻子散步时,突然倒地停止了呼吸,他是腾讯游戏部门的组长李俊明。知情者称,他的死与长期加班过劳相关。

今年6月,互联网天涯社区副主编金波在北京地铁6号线呼家楼站的站台上突然晕倒,随后失去意识不幸离世。据同事讲,金波“工作比较拼,经常熬夜”。

中国人力资源开发网的调查显示,我国已成为全球工作时间最长的国家之一,人均劳动时间超过日本和韩国。一些白领虽然报酬较高,但白天夜里都要紧张工作,生活很不规律。

7.慢生活,是一种生活态度,是一种健康的心态,是一种积极的奋斗,是对人生的高度自信。在以“数字”和“速度”为衡量指标的今天,少数人仍然保有快乐人生的能力。美国社会学家杰里米·里夫金指出,我们正在进入一个历史的新阶段——一个以工作不断地和不可避免地减少为特点的新阶段。看来,“慢生活”将是历史发展的趋势,越来越多的人将会体验“慢生活”。

在1986年开始,意大利人Carlo Petrini推动“慢食运动”(Slow Food Movement),现今已成为二十一世纪世界关注的话题。“慢食”风潮从欧洲开始席卷全球,让人们不断思考自己的生活,并由此发展出一些列的“慢”生活方式,以提醒生活在高速发展时代的人们,请慢下来关注心灵、环境、传统。快餐式的生活是粗糙的、缺乏关怀的。于是,一群关注“如何生活是好”的先锋,在各个领域和层次,以各种创新的方式,体现“慢”的态度。

早在1986年,意大利记者卡洛·佩特里尼就发起了“慢餐运动”。他宣称:“城市的快节奏生活正以生产力的名义扭曲我们的生命和环境,我们要以慢慢吃为开始,反抗快节奏的生活。”在这之后,“慢食”风潮从欧洲开始席卷全球,并由此发展出一系列的“慢生活”方式,以提醒生活在高速发展时代的人们:请慢下来,留心身边的美好。

2005年,又是意大利人,62岁的贡蒂贾尼成立了“慢生活艺术组织”,倡议人们减慢生活节奏。2007年2月19日,这个组织在米兰举办了首个“世界慢生活日”。“慢生活”的理念逐渐传入中国,然而很多人却说“在中国,慢,比快还难”。

**请结合对给定资料的理解与思考,从分析“慢,比快还难”这一观点出发,自拟题目,写一篇议论文。**

**要求:** 1.自选角度,立意明确; 2.结合生活和工作实际; 3.结构严谨,语言流畅; 4.字数在1000字左右。

## 【训练七】

### 材料 1

作为 10 年来国民健康的最新权威报告——《中国居民营养与慢性病状况报告》一经发布便引起广泛关注。从报告看,我国慢性病的发展态势可一点都不“慢”。《报告》显示,重点慢性病患病与 10 年前相比呈上升趋势。

慢性病来势汹汹,令人担忧。更让人忧虑的是,10 年来我国癌症发病率也呈上升趋势,肺癌和乳腺癌已分别位居男、女性发病首位。为何慢性病和癌症发病迅速增长?除了环境和空气污染、食品安全问题、社会转型期压力增大等客观因素不容忽视外,还和个人不健康的生活方式息息相关。因此,在政府加大环境治理、加强食品安全监管的同时,更需要广大群众普遍增强健康意识和学习健康知识,改变不健康的生活方式。

不健康的生活方式和行为可以列举很多,如熬夜、酗酒、抽烟、不及时疏解心理压力、暴饮暴食、高糖高盐饮食,缺乏运动等。最近两年全国一线城市睡眠指数调查发现,睡眠不足和失眠几乎覆盖各个年龄和不同的职业人群。“国人睡眠指数普遍不高是心理压力大和人体生物节奏紊乱的综合体现,不知开合、动静和藏泄,不了解人体内在的运作规律和健康的辩证关系,对健康生活而言是很大的隐患。”一位中医专家的话让人印象颇深。

有人说,健康的生活方式离我们太远,因为许多现实问题让人无能为力,事实果真如此吗?以压力为例,由于我国经济社会快速发展、节奏加快,处于社会转型期的各类人群的压力都在加大,使得紧张、焦虑、急躁、郁闷甚至抑郁等成为专家所说的“情绪感冒”。众所周知,感冒了要多休息多喝水;“情绪感冒”也一样,一旦发生,人们要通过移情、降低愿望、做些自己喜欢的事等多种方式及时纾解和调整,而不能任其积累、发展,最终击垮心理的防线。

再如“动起来”的问题,很多人会抱怨社区所提供的场地太少、单位工作太忙没时间等,事实上这都是不想运动和不爱运动者的借口。可以不夸张地说,几乎何时何地都可以运动。公交车上站着可以做足尖操,坐下时可以按压穴位;上班可以放弃开车选择慢速步行或快速健步走。就算平时没有时间,周末总可以抽出 1 小时开展有氧运动吧,不论是游泳、骑行、跳绳,还是开展各种球类运动,都是非常好的方式,总有“一款”适合你。最不济的,您平时尽量不吸烟、不喝酒,每天在心平气和的状态下走向睡榻,让自己拥有一个好的睡眠总可以吧。

和急症相比,如今威胁人类健康更多的是慢性病,无论是糖尿病、肿瘤还是心脑血管疾病,其进展相对缓慢。真正可怕的是不知道如何在生活的点滴中避免和预防慢性病,以及常年处于高危因素包围中和高危生活方式下而不自知。

健康不仅是每个人的心愿,也是国家强盛的基石。没有全民的健康就没有全面的小康。健康是群众的基本需求,要不断地提高医疗卫生水平打造“健康中国”。健康,从来只在自己的手中,每个国人拥有了健康,“健康中国”才会变成现实,中华民族才会成为体魄与精神都同样强大的民族。

### 材料 2

一次微课,我认识了文友初夏。文风相似,很谈得来,我们加了彼此的微信。我的习惯是只要微信朋友圈的“发现”里出现小红点就会毫不犹豫地打开,无论朋友晒娃还是晒美食,我都会一一点赞,这成了我忙碌生活的一部分。奇怪的是,我从未发现初夏发过任何消息。那天,我看到初夏的文章又一次发表在我关注已久的名刊上,向她表示祝贺的同时,我希望从她那里打听上稿秘诀,初夏的回答出乎我的意料,她说没有什么秘诀,就是每天至少写两篇,发表得多了,自然就会有转载,走上良性循环的道路后,上名刊也就不是什么难事。她说得这么容易,我不禁抱怨,每天那么多事要做,我也就周末勉强挤出时间写上一



两篇。初夏了解了我的生活后,建议我屏蔽所有的干扰源。那时我才知道,除了“发现”里的小红点,还有若干聊天群以及小游戏,这些导致我没有时间写文章的借口已经形成了一种生活方式。按照初夏的方法实践了一段时间,我惊喜地发现,我每天都有写文章的时间,而且有时也能写出两篇。回首被我荒废的那些时光,都是因为不懂得自律。

公司新来了一个女孩,本科毕业考研失败,原本再次应考,却又借口那段时间事情太多,准备不充分而临阵脱逃,彻底放弃了自己的考研梦。女孩的经历,让我想起了大学同学安安,她是毕婚族,而且很快有了孩子。她不想放弃出国留学的梦想,却又不得不在双方父母的劝说下生下孩子。当她以为可以为了梦想拼搏一次时,母亲生病住院。公公婆婆在另一座城市,父亲身体也不好,而老公又在国外攻读学业,原本有条不紊的生活瞬间失去了平衡。她只好白天照顾母亲,等母亲睡了跑去图书馆查资料,然后匆匆赶回幼儿园接孩子,再赶回家给父亲做饭。奔波一天,只能等晚上安顿好一切后开始复习。后来,公婆好心过来帮忙,结果越帮越忙。她只好把要做的事情分成大石头,小石头和细沙,晚上可以自己安排的整段时间用来处理“大石头”,碎片时间安排“小石头和细沙”。她不仅严格遵守这个原则,而把时间计划表精确到10分钟内。就这样,她不仅没为忙碌的生活找一句借口,还因为自律的生活方式顺利拿到美国哈佛大学研究生的录取通知。我们每天都在与时间赛跑,而这条跑道上不仅有大石头,还有小石头和细沙,这就要看你如何合理分配,并严格执行,直至最终完成预定的任务。

有一家跨国银行招聘理财专员,次子刚自美国负笈归来,致函应征。不久,接到来自伦敦总部的电话,定了日期和时间,要和他进行第一轮的电话会谈;这一关过了,才能获得飞往海外进行正式面试的机会。电话会谈定于某日10时进行。当天9时许,我看见他郑重其事地穿了衬衣、打了领带,在电话旁边正襟危坐,忍不住笑了起来,揶揄道:“嘿,电话会谈而已,打扮得那么神气干嘛呀?对方又瞅不见你,犯得着这样大张旗鼓吗?”没有想到,他竟然正经八百地应道:“妈妈,如果我现在穿着背心和短裤,我的心情必然也是轻松适意的,那么,我说出来的话也许就不够慎重了。再说,对方是在办事处给我拨电话的,他衣冠整齐,我又怎么能不给予他应有的尊重呢?”我很惭愧。在别人见不着的地方严于律己,才是最大的自律啊!终于,过五关斩六将,他顺利获得了那份工作。

俄国作家陀思妥耶夫斯基有这样一句名言:如若你想征服全世界,你就得征服自己,你敢不敢向自己的借口挑战,让自律成为你的生活方式?

### 材料3

世界读书日日益临近,每年这个时候都能愈发感受到读书的氛围,感受到人们对读书话题的关注。读书是一场精神的长跑,无论何时开始,都不会太晚。对每个人来说,如果你想不断提升自己、拓展视野、启迪智慧,不妨以热情和时间拥抱阅读,让阅读成为一种生活习惯。读书对人的性格有很强的塑造作用。如果全民都沉浸在书籍的海洋中,整个民族的性格都会得到潜移默化的改变。因为书会用一种审美化的方式,春风化雨,把你的心性变得温情而丰富。

什么叫阅读?不是说随便浏览了一条信息就叫阅读。真正的阅读,是能够利于思维和引发思考的,是能够产生思想火花的。尼采说过一句话:所有的事情要是都靠外部的刺激来维持的话,那么这个感情不会持续很久。真正的阅读,只能靠你自己的兴趣——对文字的兴趣,对文字所表达的艺术和思想的艺术的兴趣。有思维活动的阅读才是有价值的,人们对阅读的兴趣和需求,因事而异,因人而异。读文学书固然是好,但有些人对文学并不爱好,反而愿意看些“杂”书。这些所谓的不入流的书籍未必就不上“档次”,相反,对有些人来说,读了可能锦上添花,如虎添翼。哲人有言:“喜欢读书,就等于把生活中寂寞的时光换成巨大享受的时光。”对于很多人而言,现代生活或许是平凡的,但平凡并不意味着接受平庸。读书,恰恰是克服平庸的一种生活方式。因为,阅读不仅给人以知识,更像一艘航船,带领一个人的精神境界从狭隘驶向开阔。我们在讲述阅读话题时,常常提到一个国家的名字:以色列。在犹太民族的传统中,阅读与呼吸是

联系在一起的。家庭的阅读氛围,决定了孩子的阅读习惯。做父母的过程,也是一个学习与成长的过程。陪孩子一起长大的同时,父母也变得更加富有,这种富有是精神和学识的富有。做父母,不应满足于获得一张给孩子生命的许可证,也应该获得一张让孩子有权利成为精神富有者的通行证。在书的海洋里,阅读,不只是读,首先需要带着感受的情怀,这比逐字逐句的啃读、条条理理的辨析更为重要。阅读是一种习惯,一种卓尔不群的好习惯,既是习惯,便可养成,既是习惯,便当坚持。正如有位专家说的那样,只有阅读,能把辽阔的空间和漫长的时间浇灌给你,能把一切高贵生命早已飘散的信号传递给你,能把无数的智慧和美好对比着愚昧和丑陋一起呈现给你。

在手机普及的今天,如何唤醒路边的电话亭?近日,在保留原功能的基础上,上海成功将一批电话亭转型为“悦读亭”,放置特色的书籍,推介名家名作,开启图书“漂流”。方寸空间,书香充盈,不仅让电话亭重焕生机,也让城市街头增添文化色彩。在电子阅读日益流行的今天,许多人仍然难以割舍对纸质书籍的喜爱。但当前,我国平均每43.85万人拥有一个公共图书馆。

读书就跟吃饭穿衣一样,只有适合自己的才是最好的。人的口味和习惯千差万别,适合别人的未必适合你,“跟风阅读”并不可取。但现在“跟风阅读”似乎已经成了风气。读书说到底自己的事,否则跟在别人后面、追逐时尚潮流,不过是读给别人看的,而真正的阅读是读给自己的。因此,建议那些渴望用书籍丰富自己的读者一定要坚持在书海里寻寻觅觅,直到找到那本让你心动的书。作家陈忠实说:“吃饭耐不得三顿吃,好衣架不住半月穿。好书却经得住一辈子读。”吃饭和穿衣固然重要,但更为重要的是读书等精神层面的享受。相较于过往,如今的潮流风向标主要发源于网络,更新更快、花样更多,却也泥沙俱下、良莠不齐。如若不加选择地终日追逐,部分人空虚迷茫的状态只怕更甚。“人活着总要有个主题,使你魂梦系之。”人们的生活,除了眼前的搞怪视频、偶尔的轻松娱乐,还应该科学、文化、艺术等饱满且值得追寻的日常。与其在屏幕中“坐井观天”,被流行文化消费,倒不如躬耕于自己的人生主题,努力实现价值与尊严。有媒体研究者曾说:“毁掉我们的不是我们所憎恨的东西,而恰恰是我们所热爱的东西。”“所热爱的东西”,直接影响着人生的主题能否深化。警惕“娱乐至死”,拒绝浮躁,静下来寻找值得交付的热爱。无论是一首好诗、一篇好文、一本好书,恐怕都比十来秒的视觉冲击有意义得多。青年人正处于学习的黄金时期,应该把学习作为首要任务,作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式,树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念,让勤奋学习成为青春远航的动力,让增长本领成为青春搏击的能量。

材料3中划线句子写道,“毁掉我们的不是我们所憎恨的东西,而恰恰是我们所热爱的东西。”请深入思考这一句话,自选角度,联系实际,自拟题目,写一篇文章。

要求:观点明确,见解深刻;参考给定材料,但不拘泥于给定材料;字数1000字左右。

## 【训练八】

1. 《习近平的七年知青岁月》详实记录了习近平总书记奋斗的青年时代, 1969年1月13日, 不满16岁的习近平到陕西省延川县梁家河大队插队, 从此开始了七年的知青生活。陕北的生活是极其艰苦的, 光秃秃的黄土高原, 满是跳蚤的窑洞, 缺乏蔬菜和油脂的伙食, 高强度的劳动, 对于一个从北京初来乍到的年轻人来说都是一种考验和挑战。作为当时插队年龄最小的知青, 习近平很快就适应了当地的生活, 并和村民打成一片, 他从内心真正、自觉地接收了这种艰苦生活的磨练, 村民也说“近平真是个好后生”。后来, 同行的知青都陆续离开了黄土地, 唯独习近平留了下来, 也将自己的心和情留了下来, 甘心做一个农民, 阅读“中国农村”这部大书, 不断地磨砺自己、锻炼意志、接受考验。

习近平勇于挑担, 小小年纪就扛起了村支书重任, 真抓实干地带领群众抓生产, 搞建设, 他看到报纸上介绍绵阳办沼气, 就到四川取经学技术, 建成了陕西的第一口沼气池: 为了给村里增加收入, 创办了村里第一个铁业村、缝纫村、代销店, 引起烤烟种植技术, 打坝地, 而今村民仍受益于当年的这些举措。乡亲们也说他“有知识, 点子多”, 这不仅源于习近平致力于改变乡亲们贫困现状的决心, 更得益于他平时爱读书、勤思考、善分析的习惯, 这位他组织指导生产提供了广阔的思路和正确的工作方法。

习近平同志说: “当年我离开梁家河的时候, 我就有个想法, 如果将来有机会从政, 我做一些为老百姓办实事的工作。”从十五六岁刚来黄土地时的迷惘, 彷徨, 到22岁离开梁家河时的坚定自信, 七年的黄土生活奠定了习近平立志要为人民办实事的信念, 在离开梁家河的日子里, 他始终关心着老乡的收入、医疗、养老等民生问题。他关系百姓、普惠民生、强国富民的执政理念和思想, 是他对“不忘初心”的最好诠释。

2. 青年是人类群体中思维最为活跃, 心态最易多变, 行为最为快捷, 上进心、自信心、好奇心、自尊心最为强烈的群体。他们既有体力优势, 又有智力优势, 是人类的希望与宝贵财富。同时, 他们也有着感情脆弱, 经验不足、挫折感受能力较弱的明显缺陷, 特别是随着社会主义市场经济形势的发展, 他们自主意识增强, 服从意识减弱; 经济现实意识增强, 自我意识减弱; 个性意识增强, 群体意识减弱。

在近几十年里, 中国社会经济高速发展, 青年人群获利了前所未有的发展机遇, 同时也面临着前所未有的问题和挑战, 住房、教育、就业、婚恋等一系列现实问题日渐沉重地压在中国青年的肩上。西方价值观念和文化潮流的涌入, 强烈冲击着人生观和价值观尚处在形成和定型的过程中的一代青年, 当下出现的一些青年社会问题如“丧文化”流行等正是这种冲击和影响的具体化表现。人民日报也曾经刊文称“80后集体变‘老’, 暮气沉沉。”

3. 党代表胡栋他出生于四川一个贫困农村家庭, “读大学前连县城都没有去过”“进大学后才第一次看到电脑”。大学毕业后, 他揣着梦想和800元钱只身来到重庆, 从一名勤杂工做起, 最终在四联光电崭露头角。

2006年, 身为技术员的胡栋接触到LED行业, 对此产生浓厚兴趣。LED行业对他是一个全新领域, 大学所学专业与此不搭边, 此前也无相关工作经验。但他坚信, 只要肯学习、勤专研, 付出总会有回报。

他就从LED散热技术、光学技术、驱动技术开始研究, 有时为了一个实验数据, 忘记了下班、忘记了吃饭, 实验室成了他的家。

在无数次失败后, 他与同事开发出多个LED产品, 广泛应用于道路照明、隧道照明、轨道交通等, 获国家授权专利100余件(发明专利15件)。他先后获得重庆市杰出青年科学基金、重庆市第三批青年拔尖人才及全国劳动模范等荣誉, 33岁就被评为正高级工程师。

“没有组织的关心和爱护, 我肯定不会有今天的成绩。”胡栋说, 现在很多人“沉”不下来, 或者浅尝辄止, 不仅仅是因为怕吃苦, 更是内心缺乏坚定理想信念。

4. 马克思认为: “一个时代的精神, 是青年代表的精神; 一个时代的性格, 是青年代表的性格。”

党的十九大报告提出, 青年兴则国家兴, 青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当, 国家就有前途, 民族就有希望。中国梦是历史的、现实的、也是未来的; 是我们这一代的, 更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。

请从全部给定材料出发, 结合自身实际, 以“新时代·新青年·新作为”为主题, 自拟题目, 写一篇议论文。

要求: 立意高远, 结构完整, 内容充实, 语言流畅。1000 字左右。



联创世华